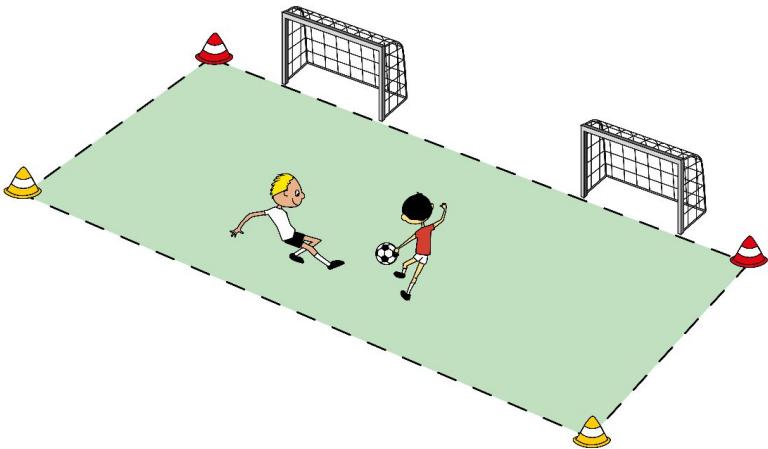




Kinder- und Jugendfußball



Strategie/Philosophie der IPP/MBM Academy
JSG Mont Royal

©Andreas Lux -MBM Experte-Sportliche Leitung Philosophie JSG Mont Royal
©Gerhard Keller -Management IPP-Vorstand JSG Mont Royal

„Jedes Kind hat ein Recht auf qualifizierte Trainer/-innen und eine entwicklungs- und kindgerechte sowie fachlich kompetente Ausbildung!“

(Andreas Lux, MBM Experte 2019)

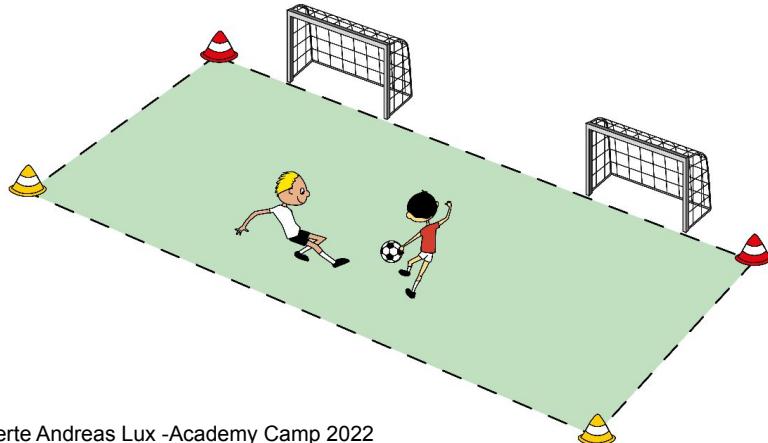
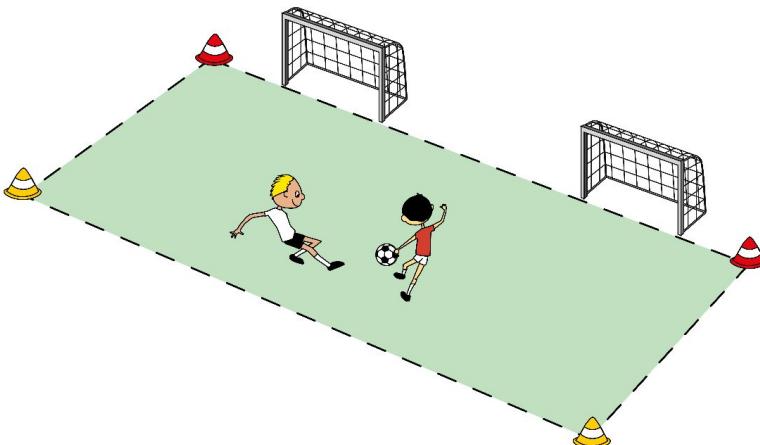


Bild: MBM Founder Michel Bruyninckx & MBM Experte Andreas Lux -Academy Camp 2022

Ausbildungsziele



Allgemeine Ziele



- Kinder für Sport und Bewegung allgemein zu begeistern
- Teamgedanke und Teamgeist fördern
- koordinative und kognitive Fähigkeiten (exeutive Funktionen) fordern und fördern
- interkulturelle und soziale Kompetenzen fördern
- zukünftige Vereinsarbeit sichern
- Schulung von Verlässlichkeit und Respekt
- keine ergebnis-/tabellen- und ligenorientierte Ausbildung
- leistungs- und entwicklungsorientierte Ausbildung (Analog NLZ's)
- keine Aussortierung von Kindern

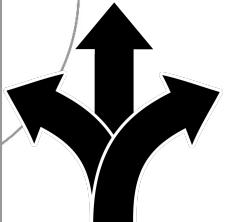
Spezielle Ziele



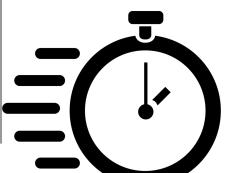
Wahrnehmungsfähigkeit 360 Grad



Schulung der exekutiven Funktionen

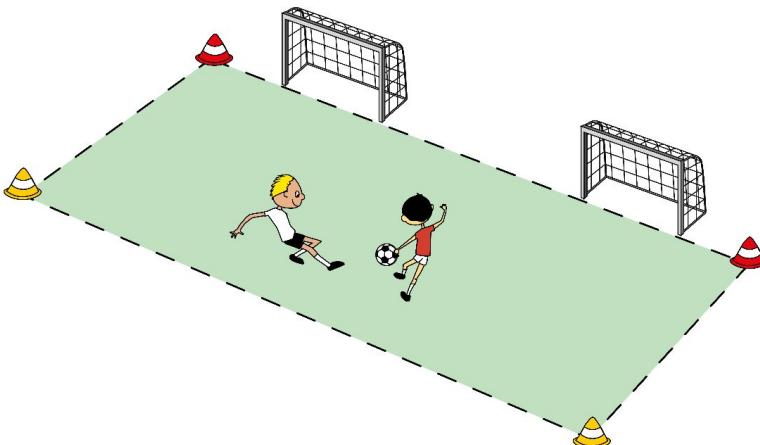


Schnelle und richtige Entscheidungsfindung



Reaktions- und Handlungsschnelligkeit

Ausbildungsphilosophie





Ausbildungsphilosophie

Entwicklungs-gemäßheit

„Kinder sind keine verkleinerten Erwachsenen!“

Vielseitigkeit

„Kinder sind Allrounder und keine Spezialisten!“

Spielerisch-unangeleitetes Lernen

„Probieren geht über Studieren!“

Freud-betontheit

„Spielen macht den Meister!“

Timing/Rhythmus/ Synchronisation

„Metronomprinzip“

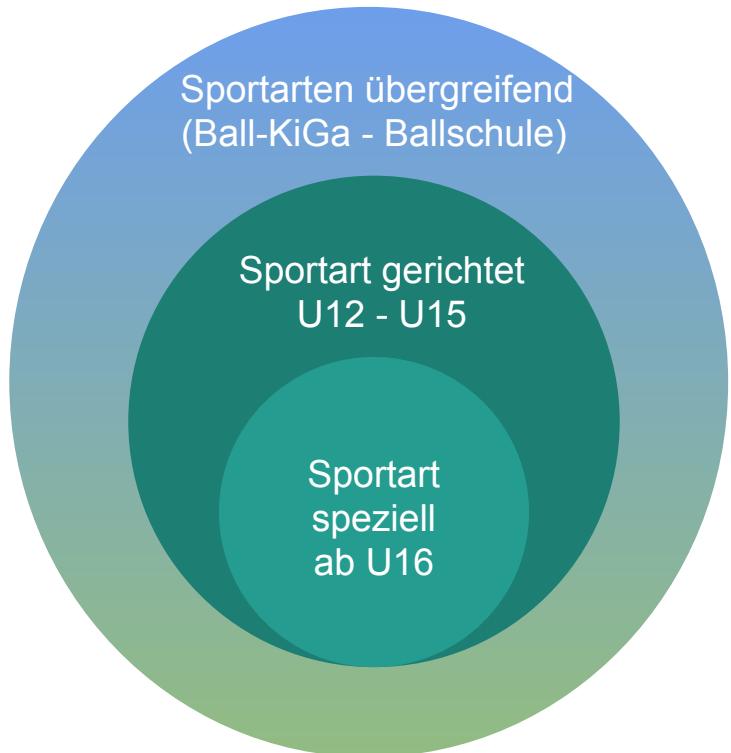
Verkörperte Kognition

„Aktivierung des sensomotorischen Systems“

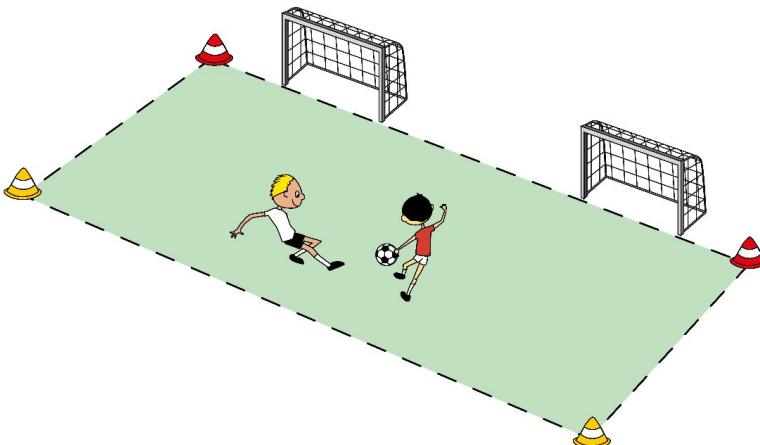
Cross-/ Bilateralisierung



Ausbildungsphilosophie



Trainings- und Wettkampfformen



Ball-Kindergarten und Ballschule



Ballschule Heidelberg®

- Bewegungsschulung
- Turnen
- Mehrzweck-/Fangspiele
- Tennisball/Reissäckchen Übungen
- verschiedene Ballspiele
- **keine fußballspezifischen Turniere!**
- Letztes Ball-Schuljahr 1:1 und 2:2
Spielformen (Auge-Hand/Auge-Fuß)
- **Fokus: Fütterung des SEMO-Systems**

Altersbereich U8-U15



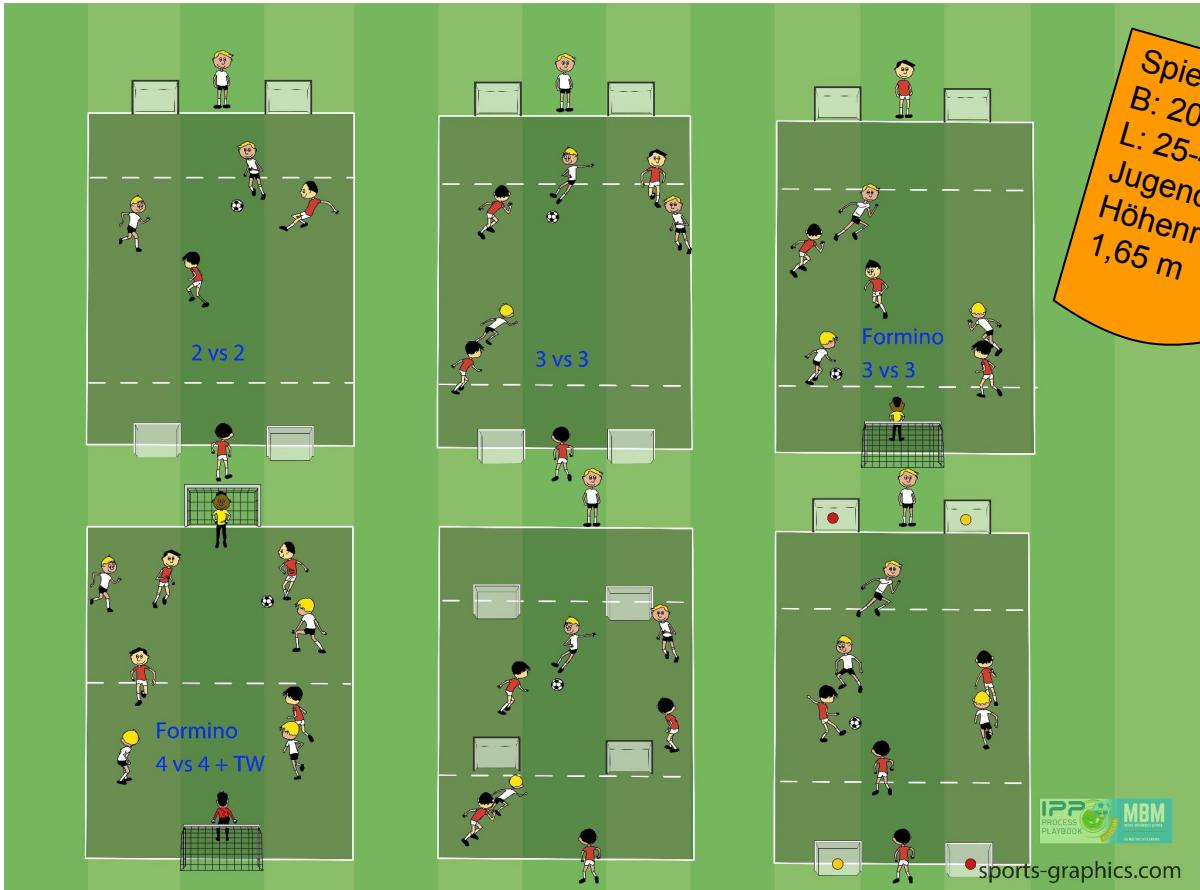
LB-Methode

- Ballschule Heidelberg®
- FUNino® & Formino®
- Skillshirtz/Reswitch®
- vielfältige kognitive und freie Spielformen im Mini- und Kleinfeld
- MBM Methode (ab U12)
- Flex-/Mobilisations-/ u. Koordi-Training (ab U12)
- Turnier-/Spielform (2 vs 2 bis 9 vs 9)



FUNino-Konzept IPP/MBM/JSG Academy

Turnierformen U8-U11



Spielfeldgröße
B: 20-25 m
L: 25-40 m
Jugendtore mit
Höhenreduzierung
1,65 m



FUNino-Konzept IPP/MBM/JSG Academy

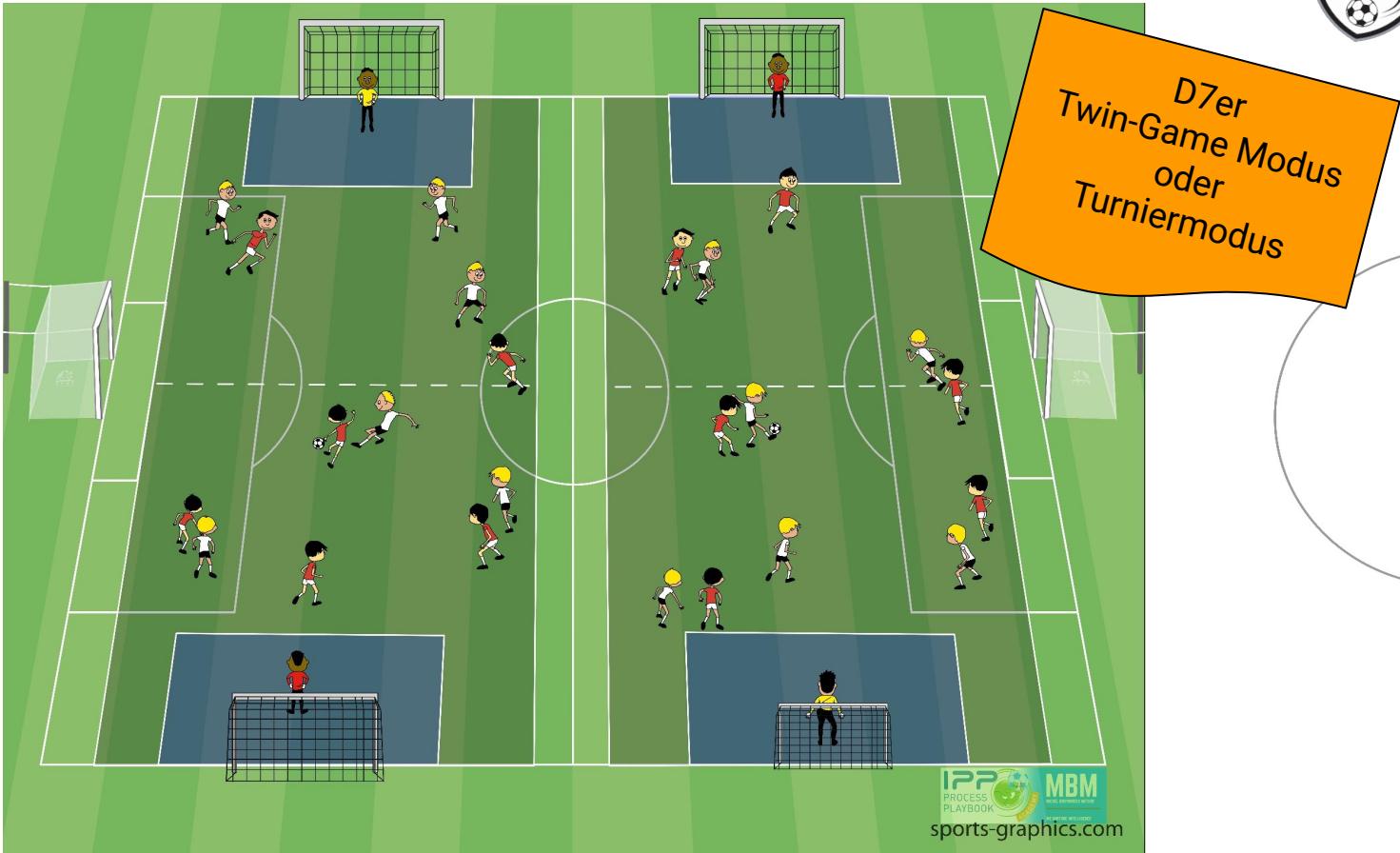
Weitere Trainings- und Turnierformen

- Piratenspiel (mit Augenklappen)
- Doppelter Torerfolg (Mini- und Stangentore über Kreuz-Stangentore durch dribbeln = 2 Punkte)
- Skill-Shirtz Game/Reswitsch Game
- FUNino mit unterschiedlichen Bällen (Minibälle, Gr. 3 Bälle, Plastikbälle ...)
- 1 vs 1 Teamduelle im Minispieldfeld
- FUNino 3 vs 3 mit Torhüter (Minitore enger zusammen)



Formino-Konzept IPP/MBM/JSG Academy

Turnierformen U12-U13





Formino-Konzept IPP/MBM/JSG Academy

Turnierformen U14-U15



Formino-Konzept IPP/MBM/JSG Academy



fußballspezifische
Ausbildung



U16-U19

LB-Methode

- Ballschule Heidelberg®
- FUNino® & Formino®
- Skillshirtz/Reswitch®
- vielfältige kognitive und freie Spielformen (MF, KF, 7er Feld)
- MBM Training inkl. Athletik und Koordi-Training
- spezifische Fußballtaktik
- Liga-Spielbetrieb 11er
 - BZL oder mehr

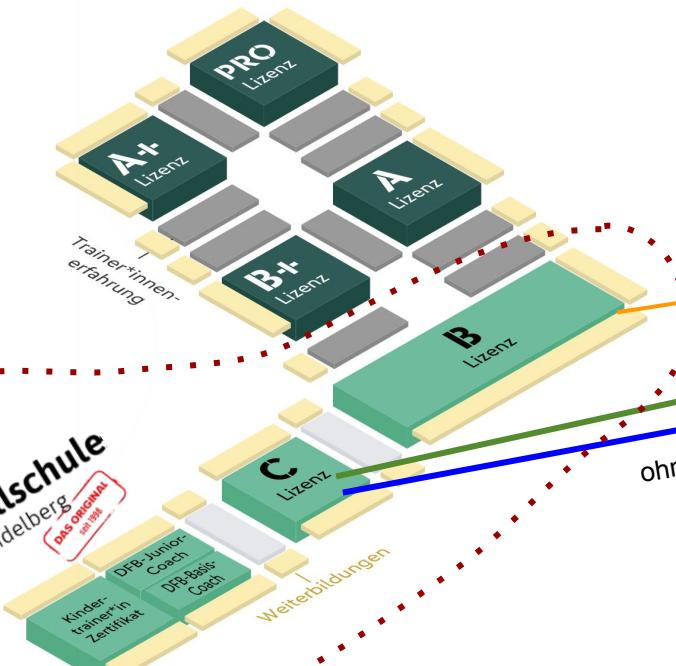


Trainerqualifizierung

Lizenzvorgaben

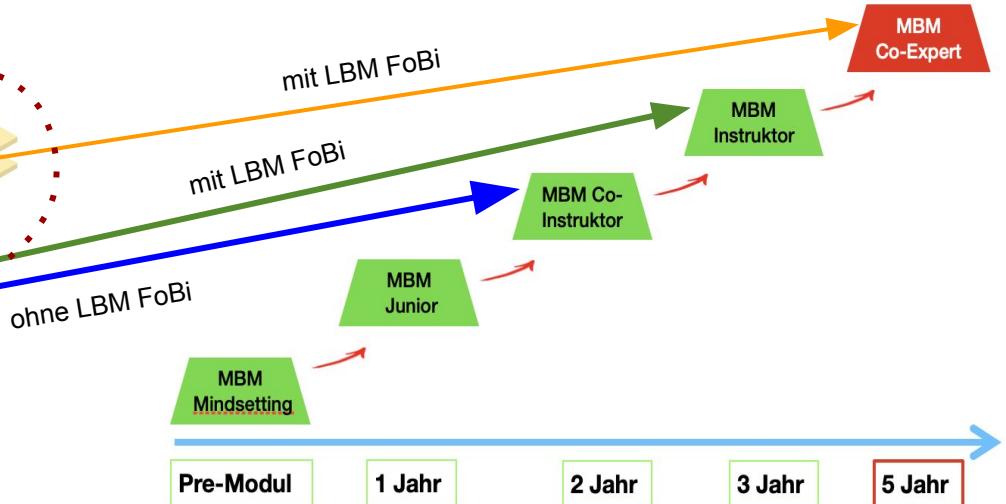
- **Ballschul-Lizenz Ballschule Heidelberg**
 - Einsatz in der JSG Ballschule (BallKiga; Ballschule)
 - Kinder-Trainer-Zertifikat (BallKiga; Ballschule)
- **Aufbauende Übungsleiter C Lizenz Fußball**
 - DFB-Junior-Coach
 - DFB-Basis- Coach
 - Abschluss DFB (FIFA)-C-Lizenz
 - DFB (FIFA) B-Lizenz
- **LBM Lizenz (intern aufbauend - Tagesseminare-)**
 - FUNino® / Formino® (Schwerpunkt Training & Wettkampf)
 - Skillshirtz®
 - Reswitch Shirts®
 - LBM Athletik-Training (Kognition, Koordination, Flexibilität)

Trainerqualifizierung



Graphische Darstellung des Trainerentwicklungsmodells MBM

(Lux-Modell, 2021)



Kooperationspartner



seit 2019



Kooperationsvorhaben 2024





©Andreas Lux, MBM Experte

