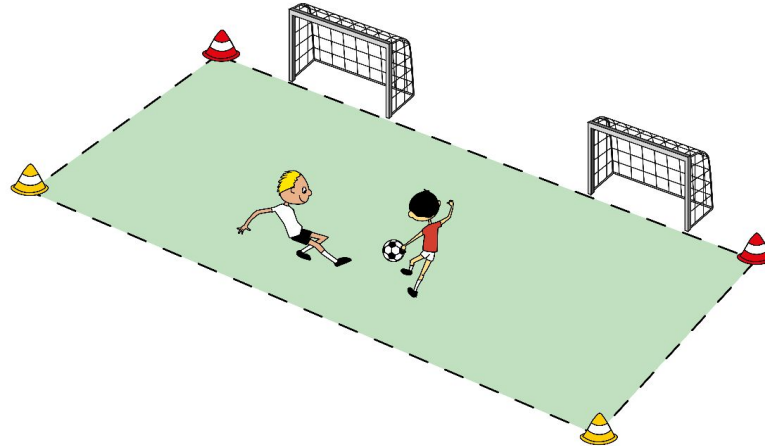


# Kinder- und Jugendfußball



## Strategie/Philosophie der IPP/MBM Academy JSG Mont Royal

©Andreas Lux -MBM Experte-Sportliche Leitung Philosophie JSG Mont Royal  
©Gerhard Keller -Management IPP-Vorstand JSG Mont Royal

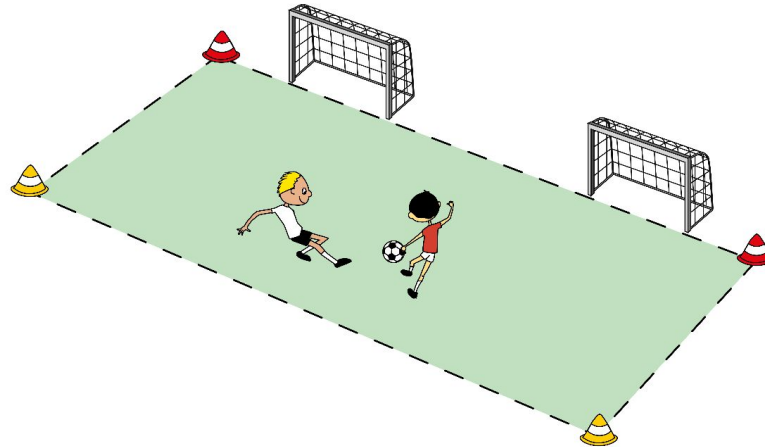
*„Jedes Kind hat ein Recht auf qualifizierte Trainer/-innen und eine entwicklungs- und kindgerechte sowie fachlich kompetente Ausbildung!“*

*(Andreas Lux, MBM Experte 2019)*



Bild: MBM Founder Michel Bruyninckx & MBM Experte Andreas Lux -Academy Camp 2022

# Ausbildungsziele



# Allgemeine Ziele



- Kinder für Sport und Bewegung allgemein zu begeistern
- Teamgedanke und Teamgeist fördern
- koordinative und kognitive Fähigkeiten (exekutive Funktionen) fordern und fördern
- interkulturelle und soziale Kompetenzen fördern
- zukünftige Vereinsarbeit sichern
- Schulung von Verlässlichkeit und Respekt
- keine ergebnis-/tabellen- und ligenorientierte Ausbildung
- leistungs- und entwicklungsorientierte Ausbildung (Analog NLZ's)
- keine Aussortierung von Kindern

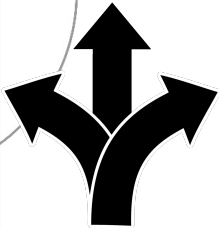
# Spezielle Ziele



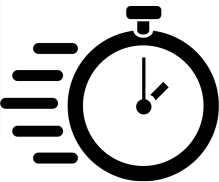
Wahrnehmungsfähigkeit 360 Grad



Schulung der exekutiven Funktionen

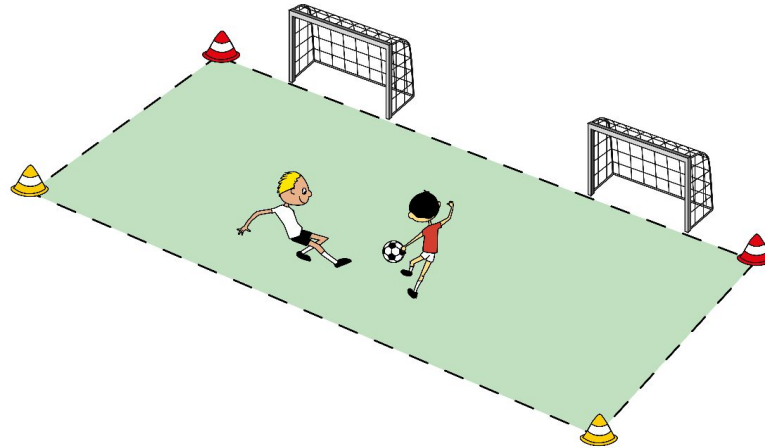


Schnelle und richtige Entscheidungsfindung



Reaktions- und Handlungsschnelligkeit

# Ausbildungsphilosophie



# Ausbildungsphilosophie



## Entwicklungsgemäßheit

„Kinder sind keine verkleinerten Erwachsenen!“

## Vielseitigkeit

„Kinder sind Allrounder und keine Spezialisten!“

## Spielerisch-unangeleitetes Lernen

„Probieren geht über Studieren!“

## Freudbetontheit

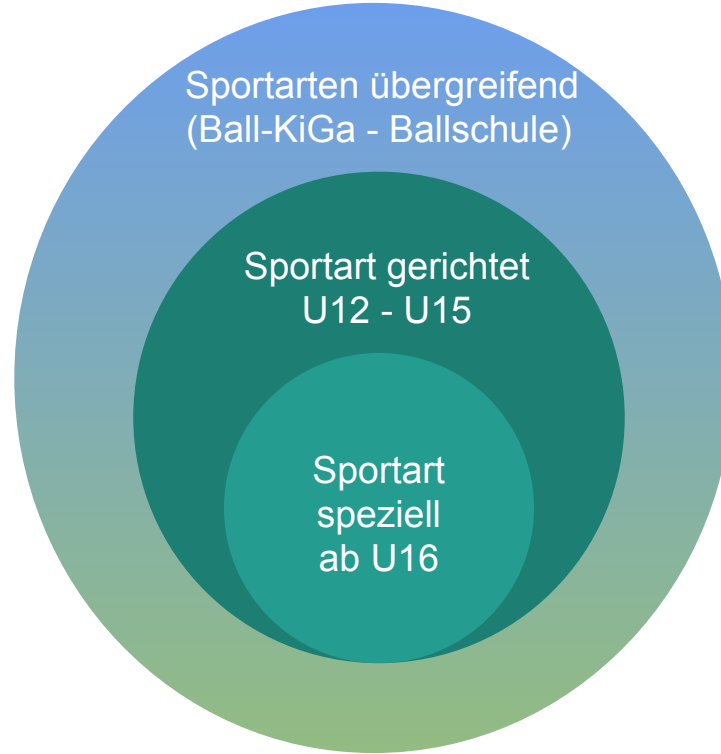
„Spielen macht den Meister!“

**Timing/Rhythmus/  
Synchronisation**  
„Metronomprinzip“

**Verkörpernte  
Kognition**  
„Aktivierung des sensomotorischen Systems“

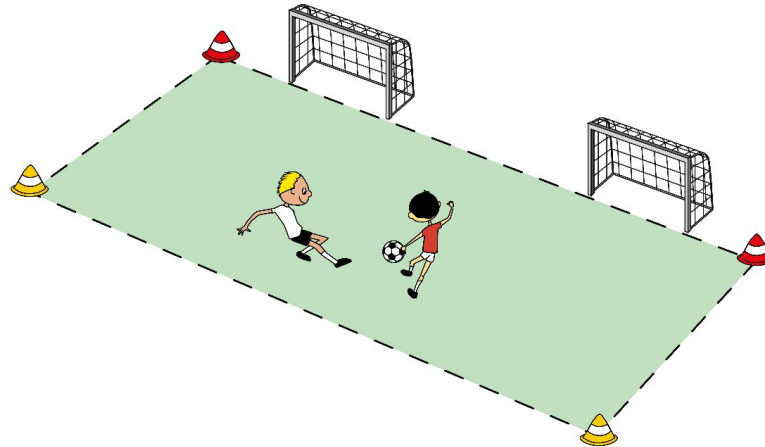
**Cross-/  
Bilateralisierung**

# Ausbildungsphilosophie





# Trainings- und Wettkampfformen



# Ball-Kindergarten und Ballschule



## Ballschule Heidelberg®

- Bewegungsschulung
- Turnen
- Mehrzweck-/Fangspiele
- Tennisball/Reissäckchen Übungen
- verschiedene Ballspiele
- **keine fußballspezifischen Turniere!**
- Letztes Ball-Schuljahr 1:1 und 2:2  
Spielformen (Auge-Hand/Auge-Fuß)
- **Fokus: Fütterung des SEMO-Systems**

# Altersbereich U8-U15



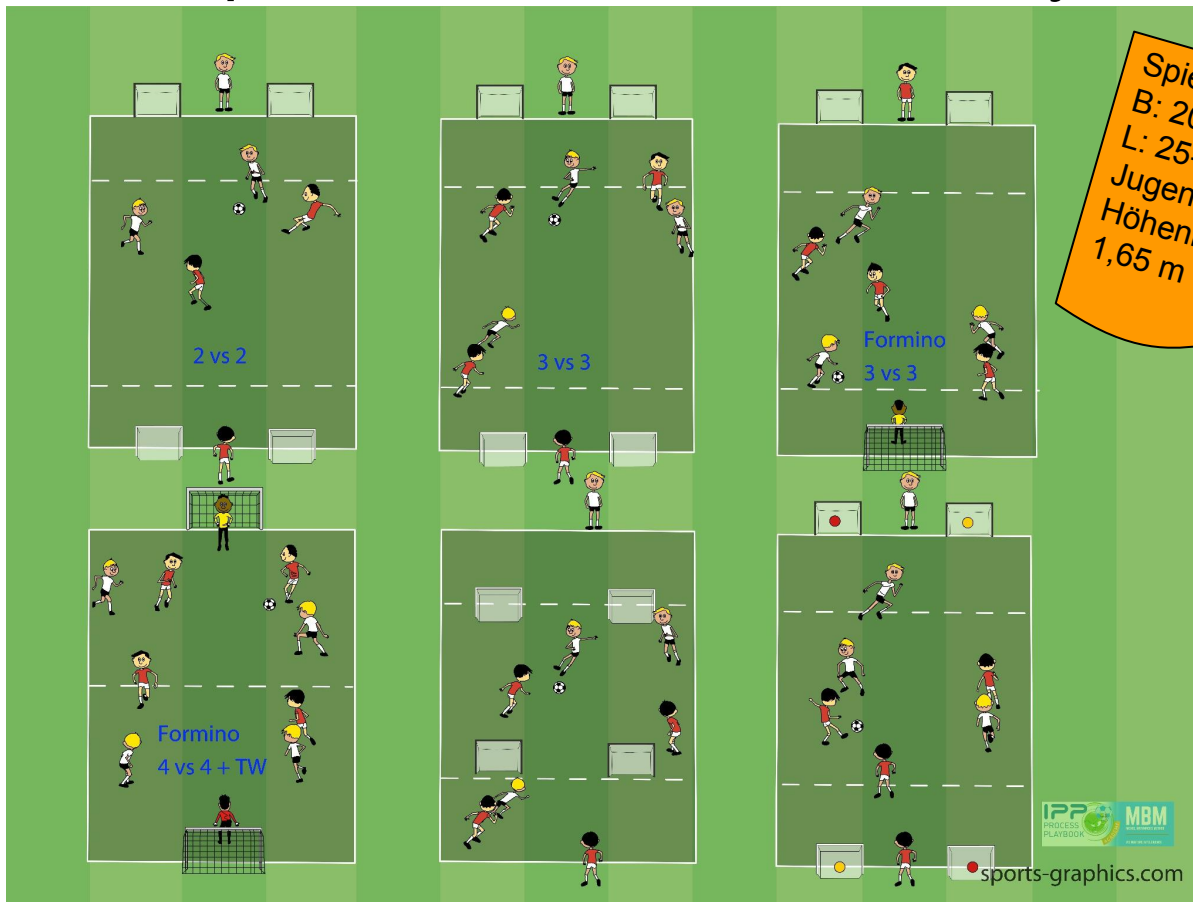
## LB-Methode

- Ballschule Heidelberg®
- FUNino® & Formino®
- Skillshirtz/Reswitch®
- vielfältige kognitive und freie Spielformen im Mini- und Kleinfeld
- MBM Methode (ab U12)
- Flex-/Mobilisations-/ u. Koordi-Training (ab U12)
- Turnier-/Spielform (2 vs 2 bis 9 vs 9)

# FUNino-Konzept IPP/MBM/JSG Academy



Turnierformen U8-U11



Spielfeldgröße  
B: 20-25 m  
L: 25-40 m  
Jugendtore mit  
Höhenreduzierung  
1,65 m



sports-graphics.com

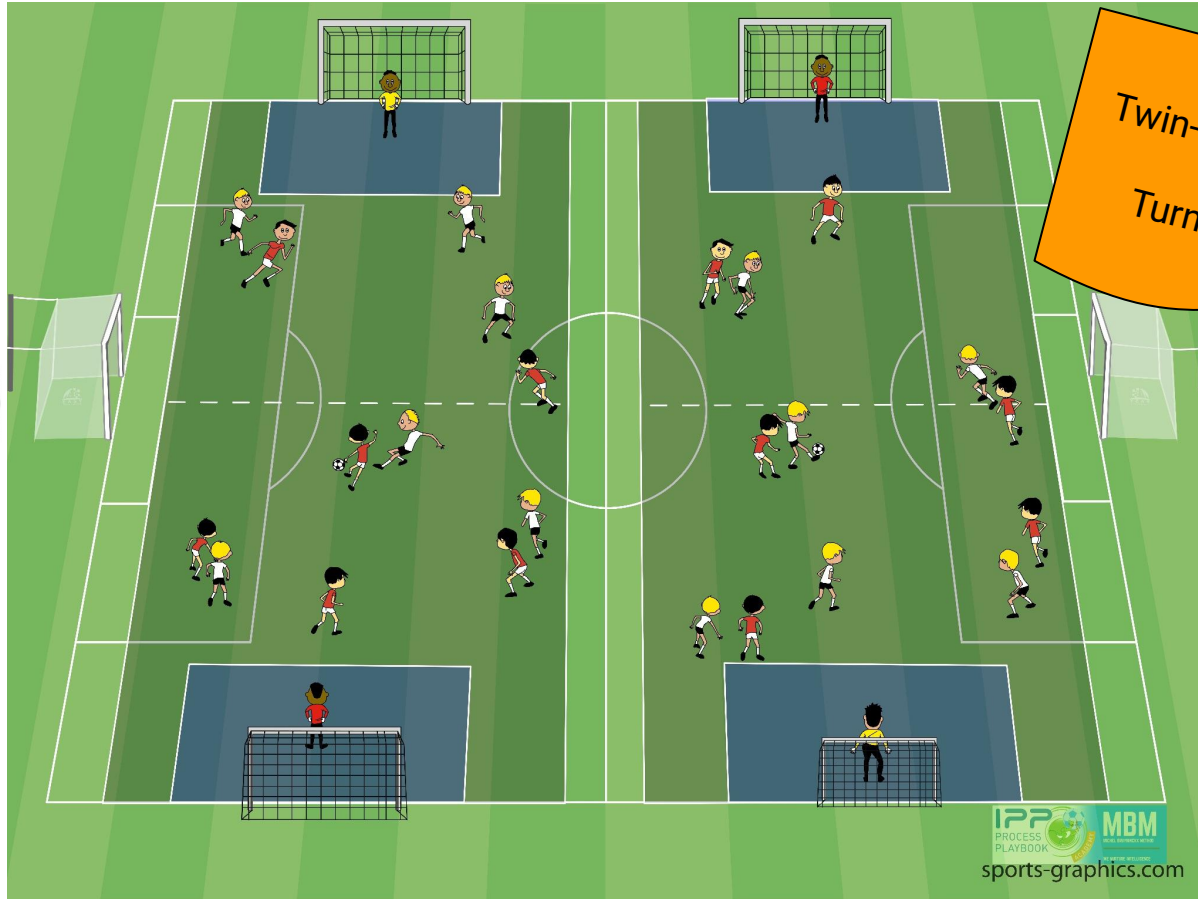
## Weitere Trainings- und Turnierformen

- Piratenspiel (mit Augenklappen)
- Doppelter Torerfolg (Mini- und Stangentore über Kreuz-Stangentore durch dribbeln = 2 Punkte)
- Skill-Shirtz Game/Reswitsch Game
- FUNino mit unterschiedlichen Bällen (Minibälle, Gr. 3 Bälle, Plastikbälle ...)
- 1 vs 1 Teamduelle im Minispielfeld
- FUNino 3 vs 3 mit Torhüter (Minitore enger zusammen)

# Formino-Konzept IPP/MBM/JSG Academy



Turnierformen U12-U13



D7er  
Twin-Game Modus  
oder  
Turniermodus

# Formino-Konzept IPP/MBM/JSG Academy



Turnierformen U14-U15



U16-U19



## LB-Methode

- Ballschule Heidelberg<sup>®</sup>
- FUNino<sup>®</sup> & Formino<sup>®</sup>
- Skillshirtz/Reswitch<sup>®</sup>
- vielfältige kognitive und freie Spielformen (MF, KF, 7er Feld)
- MBM Training inkl. Athletik und Koordi-Training
- spezifische Fußballtaktik
- Liga-Spielbetrieb 11er
  - BZL oder mehr



# Trainerqualifizierung



## Lizenzvorgaben

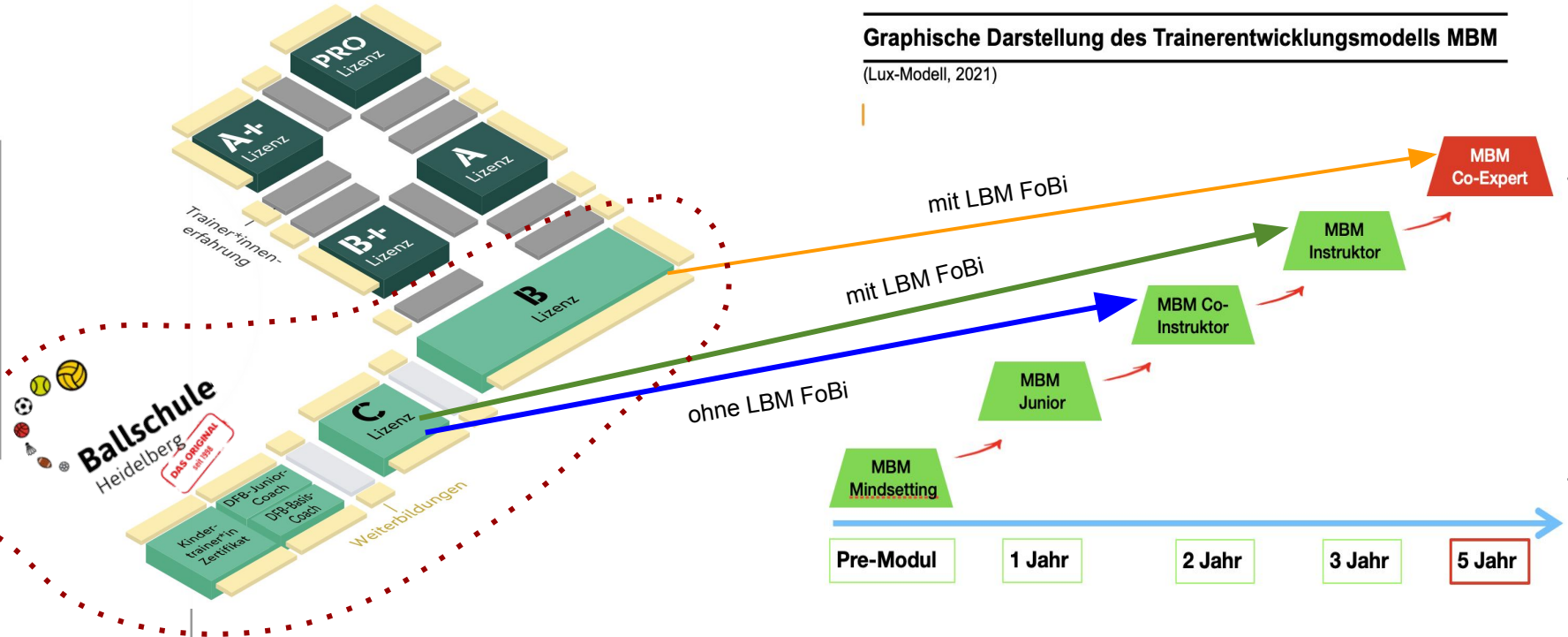
- **Ballschul-Lizenz Ballschule Heidelberg**
  - Einsatz in der JSG Ballschule (BallKiga; Ballschule)
  - Kinder-Trainer-Zertifikat (BallKiga; Ballschule)
- **Aufbauende Übungsleiter C Lizenz Fußball**
  - DFB-Junior-Coach
  - DFB-Basis-Coach
  - Abschluss DFB (FIFA)-C-Lizenz
  - DFB (FIFA) B-Lizenz
- **LBM Lizenz (intern aufbauend - Tagesseminare-)**
  - FUNino<sup>®</sup> / Formino<sup>®</sup> (Schwerpunkt Training & Wettkampf)
  - Skillshirtz<sup>®</sup>
  - Reswitch Shirts<sup>®</sup>
  - LBM Athletik-Training (Kognition, Koordination, Flexibilität)

# Trainerqualifizierung



## Graphische Darstellung des Trainerentwicklungsmodells MBM

(Lux-Modell, 2021)



# Kooperationspartner



seit 2019



# Kooperationsvorhaben 2024



FC ST. PAULI **K**RABAUKEN



©Andreas Lux, MBM Experte

