

## Andreas Lux

---

### MBM-Expert

Fußball ist meine Passion. Bereits mit 5 Jahren bin ich vom Straßenfußball in den Vereinsfußball gewechselt. Im Jugendbereich spielte ich die höchsten Jugendspielklassen und war mehrfacher Auswahlspieler in meiner Region.

Als Inhaber der Breitensport C-Lizenz konzentrierte ich mich insbesondere auf kognitives Training. 6 Jahre lang war ich Athletik- und Koordinationstrainer beim Oberligisten FSV Salmrohr und war dort insbesondere in den Jugendmannschaften U10 bis U19 tätig.

Seit Anfang 2020 bin ich für die JSG Mont—Royal in der Aus- und Fortbildung der Trainer\*innen tätig und als MBM Expert Germany für die sportliche Konzeption und deren Umsetzung verantwortlich. In einem Pilotprojekt wird bei der JSG Mont-Royal die MBM Methodologie deutschlandweit als erstes umgesetzt und implementiert.



Polizeibeamter im gehobenen Dienst der Polizei Rheinland-Pfalz

Lizenz Breitensport C

Lizenz Heidelberger Ballschule

Physiotherapeutische Lehrgänge (Sportbetreuung)

Rettungsassistent und ACLS - Trainer