MBM/JSG

Rabauken Akademie

Ganzheitliches Entwicklungsmodell für den Kinder- und Jugendfußball

Die Zukunft der Talentförderung bei der JSG Mont Royal

Synergie aus Trainingsphilosophie Deutschland, MBM, Ballschule und Futsal-Exzellenz

MBM/JSG
Rabauken Akademie

INHALTSVERZEICHNIS

1. **Einleitung & Vision**
2. **Kernprinzipien der Ausbildung**
3. **Phasenorientiertes Entwicklungsmodell**
   - 3.1 Phase 1–2: Grundlagen (Ballschule bis U11)
   - 3.2 Phase 3–5: Spezialisierung & Futsal (U12 bis U19)
4. **Bio-Banding & Biologische Reife**
5. **Futsal-Technik-Labor**
6. **Der Torhüter als Intelligence Hub**
7. **Organisation & Kaderstrukturen**
8. **Fazit**
9. **Anhang: Monitoring-Checklisten**

MBM/JSG
Rabauken Akademie

Integration von:

- **TPD:** Trainingsphilosophie Deutschland (Hannes Wolf)
- **MBM & Ballschule:** Motorik- und Spielintelligenz (Andreas Lux)
- **Kognition:** Bewegungsvielfalt & Scannen (Michel Bruyninckx)
- **Futsal:** Der technische Katalysator ab der U12
- **Bio-Banding:** Individuelle Förderung nach biologischem Alter

MBM/JSG
Rabauken Akademie

1. Einleitung & Vision

Die Anforderungen an den modernen Fußballspieler sind komplexer denn je: Maximale technische Präzision auf engstem Raum, kognitive Schnelligkeit und eine überragende athletische Basis sind die Voraussetzungen für den Erfolg von morgen. Dieses Konzept bündelt die innovativsten Ansätze der Gegenwart: Die Trainingsphilosophie Deutschland (Hannes Wolf) für maximale Spielnähe, das Entwicklungsmodell von Andreas Lux (MBM, Funino, Ballschule) für motorische Exzellenz, die Prinzipien von Michel Bruyninckx für kognitive Bewegungsvielfalt und – neu integriert – Futsal ab der U12 als technischer Beschleuniger. Ziel ist eine Ausbildung, die vom Breitensport bis zur Talentförderung jeden Spieler individuell auf sein nächstes Level hebt.

I. Kernprinzipien (Die fünf Säulen der Ausbildung)

1. **Individuelle Entwicklung** (Wolf, Lux, Bruyninckx): Jeder Spieler wird als Individuum gefördert – fußballerisch, motorisch (MBM) und kognitiv.
2. **Spielintelligenz & Kreativität:** Förderung des Spielverständnisses und der Eigeninitiative durch konsequente Anwendung von Spielformen (Funino/Formino).
3. **Basisfähigkeiten & Automatisierung:** Systematische Ballgewöhnung (Ballschule) und Automatisierung technischer Fertigkeiten unter Gegnerdruck.
4. **Bewegungsvielfalt & MBM** (Bruyninckx/Lux): Polysportive Ausbildung zur Verletzungsprävention und Entwicklung einer breiten motorischen Basis.
5. **Futsal-Katalysator** (ab U12): Nutzung des Futsals zur Perfektionierung der Ballkontrolle (Sohlentechnik), der Handlungsschnelligkeit und des taktischen Verständnisses auf engstem Raum.

MBM/JSG
Rabauken Akademie

Herzstück der **Trainingsphilosophie**: Spieler ausbilden, die Situationen schneller lösen.

Integration: Tools wie *Skill-Shirtz* (wechselnde Farben) zwingen Spieler zu ständig neuer Wahrnehmung und beschleunigen diesen Kreislauf.

Futsal-Katalysator (ab U12): Nutzung des Futsals zur Perfektionierung der Ballkontrolle (Sohlentechnik), der Handlungsschnelligkeit und des taktischen Verständnisses auf engstem Raum.

MBM/JSG
Rabauken Akademie

3. Phasenorientiertes Entwicklungsmodell

3.1 Grundlagenbereich (Ballschule bis U11)

Fokus: Spielfreude, Ballgewöhnung und vielseitige Bewegung.

- **Ballschule (4–7 J.):** Polysportives Lernen (Werfen, Fangen, Hüpfen).
- **U8–U11:** Entwicklung technischer Grundlagen durch Funino und Formino. Fokus auf Koordination und Schnelligkeit.

Altersklasse	Einheiten	Einheit 1 (Platz)	Einheit 2 (Halle/Futsal)	Einheit 3 (Platz)	Min.
Ballschule	2	Bewegungsspiele & Funino Grundlagen	Polysportive Ballschule	-	60
U8-U11	3	Funino/Formino & Technik	Polysportive Ausbildung: MBM & Koordination	Funino/Formino & 1vs1	70-80

MBM/JSG
Rabauken Akademie

3.2 Spezialisierung & Futsal (U12 bis U19)

Hier erfolgt der Übergang zum fußballspezifischen Lernen.

- **U12/U13:** Einführung von Futsal. Die „Sohle“ wird zum zentralen Werkzeug.
- **U14/U15:** Taktische Schulung, Positionsspiel und kognitive Belastung durch Futsal-Rotationen.
- **U16–U19:** Leistungsorientierung, Wettkampfhärte und Vorbereitung auf den Herrenbereich unter Beibehaltung hoher technischer Anteile (max. 5 vs 5 in Spielformen).

MBM/JSG
Rabauken Akademie

Altersklasse	Einheiten	Einheit 1 (Platz)	Einheit 2 (Halle/Futsal)	Einheit 3 (Platz)	Min.
U12-U13	3	kognitive Aktivierung & Funino/Formino	Futsal Einführung: Sohlentechnik & 4vs4	MBM & Spielformen (W-E-U)	80-90
U14-U15	3	MBM & Positions-spielformen	Futsal-Taktik: Rotationen & Umschaltspiel	Technik-Komplexübungen	90
U16-U19	2-3	HI Spielformen (max. 5vs5)	Futsal Performance: Handlungs-schnelligkeit	Taktische Schulung (Wolf-Phil.)	90

4. Bio-Banding & Biologische Reife

In der Pubertät (besonders ab der U12) klaffen biologisches und chronologisches Alter oft bis zu 4 Jahre auseinander.

- **Retardierte (Spätentwickler):** Werden oft fälschlich als „zu schwach“ aussortiert. Wir schützen sie durch Einsätze in jüngeren Teams, um ihren Spielwitz zu erhalten.
- **Aszelerierte (Frühentwickler):** Werden oft unterfordert. Wir fordern sie durch Einsätze in älteren Teams oder auf engeren Fußballfeldern, um ihre Tempovorteile zu neutralisieren.

5. Futsal-Technik-Labor

Die technische Ausbildung nutzt vier Futsal-Kerntechniken:

1. **Sohlenstopp:** „Einfrieren“ des Balles zur Raumorientierung.
2. **Sohlen-Mitnahme:** Dynamische Richtungswechsel in der Annahme.
3. **Die „Pike“:** Überraschender Abschluss mit der Spitze auf engstem Raum.
4. **Shielding:** Aktive Ballabschirmung unter maximalem Gegnerdruck.

MBM/JSG
Rabauken Akademie

6. Der Torhüter als Intelligence Hub

Der Torwart ist bei uns kein „Liniensteher“, sondern der spielstarke 5. Feldspieler.

- **Spezifik:** Perfekte Beherrschung der Sohlenkontrolle.
- **Spieleröffnung:** Einleitung von Überzahlsituationen.
- **Futsal-Defense:** Ausbildung in den Blocktechniken (K-Block, X-Block).

7. Organisation & Kaderstrukturen

Um maximale Ballkontakte zu garantieren, begrenzen wir die Kadergrößen:

- **U8–U11:** Max. 12–16 Kinder (danach zweites Team).
- **U12–U15:** Max. 16 Kinder.
- **Ab U16:** Max. 20 Kinder.
- **Durchlässigkeit:** Monatlicher Austausch der Trainer über Rotationsmöglichkeiten, basierend auf dem biologischen Stand der Spieler.

8. Fazit

Durch die Integration von **Futsal** in das bestehende Modell von Wolf, Lux und Bruyninckx schließen wir die Lücke zwischen reiner Bewegungserfahrung und taktischer Exzellenz. Futsal fungiert ab der U12 als „Veredelung“ der in der Ballschule erlernten Techniken. Jedes Kind wird auf seinem Niveau (Breitensport oder Talentförderung) individuell gefordert, bleibt durch die Vielfalt der Reize motiviert und entwickelt die notwendige Robustheit und Spielfreude für den modernen Fußball.

MBM/JSG
Rabauken Akademie

9. Anhang:

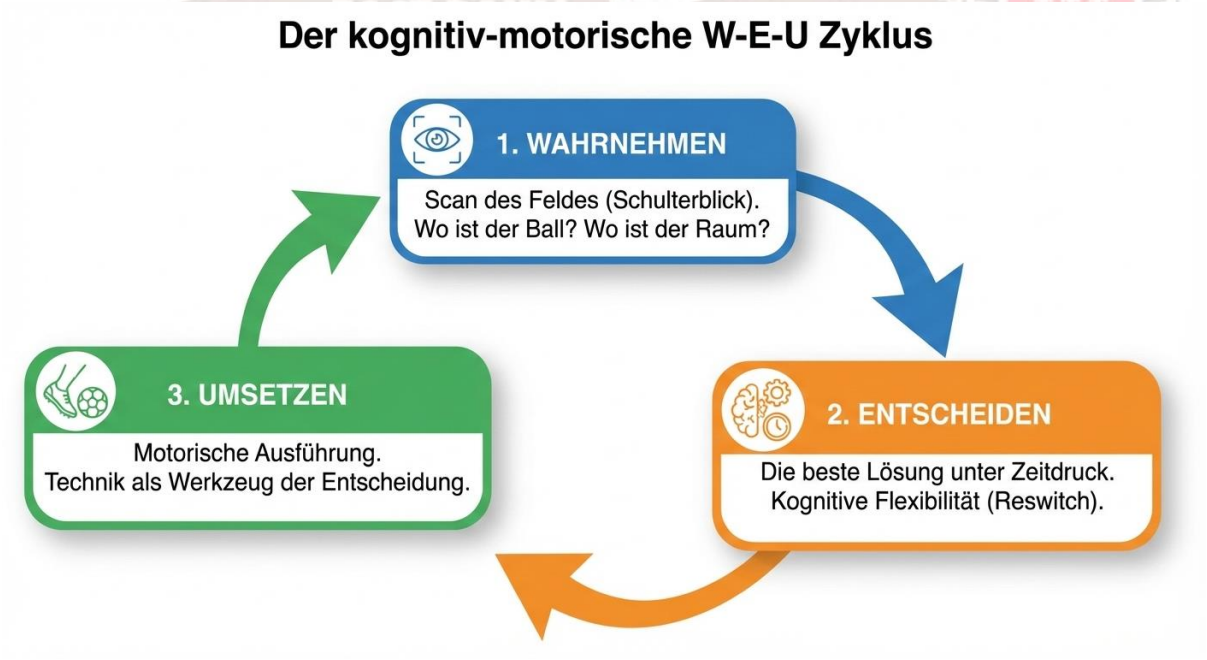
Monitoring-Checklisten

Checkliste A: Biologische Reife (Feldspieler)

- **Wachstumsschub:** Koordinative Probleme erkennbar? [ ] Ja [ ] Nein
- **Klassifizierung:** [ ] Retardiert [ ] Norm [ ] Aszeleriert
- **Maßnahme:** [ ] Training höher [ ] Fokus Technik [ ] Belastung reduzieren

Checkliste B: Torhüter-Check

- **Spannweite/Größe:** Verhältnis ermittelt? [ ] Ja
- **Futsal-Technik:** Sicherer Umgang mit der Sohle? [ ] Ja [ ] Nein
- **Block-Technik:** Beweglichkeit im K-Block gegeben? [ ] Ja [ ] Nein



MBM/JSG

Rabauken Akademie

Vergleich: Klassisches Einzelspiel vs. Turnierform & Air Pitch

Kriterium	Klassisches Einzelspiel	Turnierform & Air Pitch
Nettospielzeit	Gering (Bälle im Aus, Diskussionen)	Maximiert (Air Pitch hält Ball im Spiel)
Kognition	Oft statisch, feste Positionen	Hoch (Ständige Anpassung an neue Gegner)
Intensität	Pausen durch Unterbrechungen	Flow (W-E-U Zyklus läuft permanent)
Ballkontakte	Wenig (Starke dominieren)	Vielfach höher (Alle sind involviert)

MBM/JSG

Rabauken Akademie

Trainingsstruktur: Kognition, Futsal & Spielformen

Einheit	Schwerpunkt	Zeit	Trainingsinhalt
Einheit 1	Kognition & W-E-U	15 Min.	Kognitive Spiele (z. B. kognitive Laufschule – Tanner Speed)
		30 Min.	Funino in Air Pitches
		15 Min.	Kognitives Passspiel
		30 Min.	Spielform mit Skill-Shirtz (Farbwechsel-Reaktion)
Einheit 2	**Schwerpunkt**	**Zeit**	**Trainingsinhalt**
Einheit 2	Futsal (Halle)	15 Min.	Technik-Block: Sohlenbeherrschung
		30 Min.	Spiel-Block: Wand-Power
		15 Min.	Technik-Block: Die „Pike" & Shielding (Abschirmen)
		30 Min.	Spiel-Block: Flying Goalie & Intelligence Hub
Einheit 3	**Schwerpunkt**	**Zeit**	**Trainingsinhalt**
Einheit 3	Spielformen	15 Min.	Kognitive Aktivierung
		30 Min.	Komplexe Spielform (Überzahl / Unterzahl)
		30 Min.	Turnierform (Freies Spiel mit hoher Intensität)

BEISPIELWOCHE U12 (NACHWUCHS)

MBM/JSG
Rabauken Akademie

JSG Mont Royal

Gemeinsam. Talentiert. Individuell.

Kontakt:

Andreas Lux, Sportlicher Leiter Ballschule-U15

Thorsten Müllers, Sportlicher Leiter U16-U19

Andreas Rink, 1. Vorsitzende

Dr. Gerhard Keller, 2. Vorsitzende